

Diagnostyka i terapia bólów głowy.

Szkolenie I-modułowe, 20 godzin szkoleniowych

Celem szkolenia jest omówienie zagadnień z zakresu anatomii, fizjologii bólów głowy. Na ich podstawie przedstawione zostaną techniki manualnego badania i leczenia struktur wpływających na powstawanie bólu głowy.

Uczestnicy kursu poznają klasyfikację ICHD-3, a także nauczą się rozpoznawać różne typy bólu głowy. Istotnym elementem kursu jest przedstawienie aktualnych badań naukowych na temat zrzędzenia w bólach: migrenowych, napięciowych, szyjnopochodnych oraz klasterowych.

Teoria:

- Klasyfikacja ICHD-3
- Anatomia i fizjologia bólów głowy
- Przyczyny powstawania bólów: napięciowych, szyjnopochodnych, migrenowych oraz klasterowych
- Przedstawienie badań naukowych na temat diagnostyki i leczenia różnych typów bólu głowy
- Przedstawienie badań naukowych na temat wpływu i skuteczności fizjoterapii w leczeniu bólu głowy

Praktyka:

- Badanie i leczenie struktur mięśniowo-powięziowych generujących bóle głowy
- Badanie i leczenie odcinka szyjnego kręgosłupa
- Badanie i leczenie okolicy twarzoczaszki i stawu skroniowo-żuchwowego
- Terapia nacelowana na struktury naczyniowe zaopatrujące głowę i szyję
- Techniki terapeutyczne nakierowane na autonomiczny układ nerwowy
- Ćwiczenia wspomagające leczenie bólu głowy

Trener prowadzący: mgr Tomasz Nowacki

Śląski Uniwersytet Medyczny – stanowisko: wykładowca Zakład Balneoklimatologii i Odnowy Biologicznej;

Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach – stanowisko: wykładowca Podyplomowe Studium Odnowy Biologicznej;

Współprowadzący szkoleni z zakresu:

- terapia manualna wg standardów IFOMPT;
- reedukacja lokalnej stabilizacji kręgosłupa;
- nowoczesna koncepcja stabilizacji kończyn;
- stabilizacja odcinka szyjnego kręgosłupa i stawu skroniowo – żuchwowego;

Współprowadzący kurs „Diagnostyka i nowoczesne metody usprawniania stawu kolanowego.”

Europejskie Centrum Doskonalenia Zawodowego „Omega” – stanowisko: wykładowca. Reprezentacja

Polski M-16 w Hokeju na Trawie – stanowisko: fizjoterapeuta;

ELSPINI Piotr Michalik

pl. Skrzeka i Wójcika 6b/13

41-106 Siemianowice Śląskie

NIP: 6431409518

RIS: 2.24/00027/2017

Nr certyfikatu: DEKRA/SUS/000816

Koordinacja szkoleń: Paweł Mazur

tel. 600 429 346

szkolenia@elspini.pl

www.elspini.pl

www.facebook.com/szkolenia.elspini