

## Kompleks stawu łokciowego i nadgarstek. Charakterystyka, diagnostyka oraz terapia najczęstszych dysfunkcji.

Program szkolenia (szkolenie jednomodułowe, 20 godzin szkoleniowych)

### Dzień 1:

- Anatomia palpacyjna okolicy stawu łokciowego
- Biomechanika kompleksu stawu łokciowego
- Badanie stawu łokciowego
- Techniki terapii manualnej w obrębie stawu łokciowego (techniki terapii tkanek miękkich, terapia punktów spustowych, mobilizacje stawowe, manipulacje)
- Postępowanie fizjoterapeutyczne po: złamaniu głowy kości promieniowej, złamaniu wyrostka łokciowego, zwichnięciu stawu łokciowego, uszkodzeniu więzadła pobocznego łokciowego
- Diagnostyka i leczenie: zespołu rowka nerwu łokciowego, zespołu mięśnia nawrotnego obłego, zespołu mięśnia odwracacza

### Dzień 2:

- Tendinopatie – wykład
- 'Łokieć tenisisty/golfisty' – diagnostyka i leczenie
- Anatomia palpacyjna nadgarstka
- Biomechanika nadgarstka
- Badanie stawu nadgarstka
- Techniki terapii manualnej w obrębie nadgarstka (techniki terapii tkanek miękkich, terapia punktów spustowych, mobilizacje stawowe, manipulacje)
- Postępowanie fizjoterapeutyczne po: złamaniu nasady dalszej kości przedramienia, złamaniu kości łódeczkowatej, uszkodzeniu kompleksu chrząstki trójkątnej
- Diagnostyka i leczenie: zespołu cieśni nadgarstka, zespołu de Quervaina, zespołu kanału de Guyona, niestabilności łódeczkowato-księżycowatej

### Trener prowadzący: dr Tomasz Michalski:

Fizjoterapeuta z wieloletnim doświadczeniem, wykładowca akademicki na Śląskim Uniwersytecie Medycznym w Katowicach. Certyfikowany terapeuta manualny metody McKenzie, oraz metody Fascial Manipulations.

Szkoleniowiec na licznych kursach z fizjoterapii m. inn. :PNF, Fascial Manipulation by Stecco, Myers, DNS, Mulligan, PNF, Sharmann , Anatomy Trans, Terapia tkanek miękkich, Trening Funkcjonalny, Kursy z zakresu neurologii oraz terapii manualnej. Zainteresowania w obszarze badań analizy ruchu i zaburzeń z tym związanych, czynnie występujący na konferencjach naukowych.

### ELSPINI Piotr Michalik

Pl. Skrzeka i Wójcika 6b/13  
41-106 Siemianowice  
NIP: 6431409518  
REGON: 277809630

Piotr Michalik tel.: 694 979 743, piotrmichalikk@gmail.com  
Paweł Mazur tel.: 600 429 346, pawelmazur.p@gmail.com  
Barbara Marcinek tel.: 692 066 350, barbara.marcinek@gmail.com  
<http://www.elspini.pl>



Standard Usług  
Szkoleniowo-Rozwojowych