

Suche Igłowanie

Suche Igłowanie w dysfunkcjach mięśniowo-powięziowych z elementami diagnostyki palpacyjnej.

Szkolenie 2-modułowe, 40 godzin szkoleniowych.

Trener prowadzący: Mateusz Stefański

Wstęp

- Część teoretyczna:
 - Rys historyczny
 - Kwestie formalne wraz z opisem zgody dla pacjenta
 - Mechanizm działania
 - Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
 - Działania niepożądane – przeciwdziałanie im oraz pierwsza pomoc
 - Programowanie rehabilitacji, a suche igłowanie
 - Przypadki kliniczne
- Pokaz suchego igłowania
 - Przygotowanie do zabiegu
 - Techniczna strona wykonania zabiegu
 - Pokaz zabiegu
- Część praktyczna: Nauka wykonania zabiegu suchego igłowania – każdy mięsień zostanie omówiony w schemacie:
 - Przypomnienie anatomii wraz z atlasem 3D
 - Wskazówki praktyczne dotyczące palpacji oraz bezpieczeństwa zabiegu
 - Wskazówki praktyczne dotyczące pacjentów i ich dolegliwości (występowanie punktów spustowych, ich promieniowanie, lokalizacja, dobór igły, możliwe działania niepożądane)
 - Pokaz na modelu
 - Ćwiczenia umiejętności (przy obecności prowadzącego)

Kończyna dolna:

- pośladkowy średni i pośladkowy mały
- napinacz powięzi szerokiej
- gruszkowaty
- grupa mięśni kulszowo-goleniowych: dwugłowy uda, półbłoniasty, półścięgnisty
- czworogłowy uda
- więzadło właściwe rzepki (pokaz powierzchownego suchego igłowania)
- przywodziciel wielki
- piszczelowy przedni
- prostownik palców długi
- prostownik palucha długi
- brzuchaty łydki
- płaszczkowaty
- strzałkowy długi

Kończyna górna:

- naramienny
- nad/podgrzebieniowy
- obły mniejszy i obły większy
 - najszerszy grzbietu
- piersiowy większy
- dwugłowy ramienia
- trójgłowy ramienia
- prostowniki przedramienia
- zginacze przedramienia
- przywodziciel kciuka

Tułów i głowa:

- czworoboczny
- równoległoboczny
- dźwigacz łopatki
- mostkowo-obojętkowo-sutkowy
- prostowniki odcinka szyjnego
- prostowniki odcinka piersiowego
- prostowniki odcinka lędźwiowego
- czworoboczny lędźwi
- skroniowy
- żwacz

Dodatkowo w ramach szkolenia zostaną omówione bardzo ważne aspekty dotyczące diagnostyki oraz testów dla:

- stawu ramiennego (stożek rotatorów, zapalenie LHBT, konflikt podbarkowy itd.)
- stawu kolanowego (PFPS, uszkodzenie łąkotkowo-więzadłowe, zapalenie gęsiej stopy itd.)

Trener prowadzący: mgr Mateusz Stefański

Doświadczenie zawodowe:

Studia magisterskie i licencjackie na Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach; Nauczyciel Akademicki w Śląskim Uniwersytecie Medycznym w Katowicach; Fizjoterapeuta w Centrum Terapii Manualnej Kokosz&Sodel; Właściciel firmy Fizjo z Pasją Mateusz Stefański; Fizjoterapeuta w Centrum Medycznym FamilyORTO; Fizjoterapeuta w GKS Piast Gliwice (na czas zimowego okresu przygotowawczego I drużyny); Fizjoterapeuta w Szkole Mistrzostwa Sportowego w Katowicach; Fizjoterapeuta w AZS UŚ Katowice – futsal ekstraklasa

Ukończone kursy:

Kompleksowa Terapia Przeciwozrękowa i Powięziowa (KTPP) w obrzękach pourazowych, pooperacyjnych i chorobach zapalnych stawów – Robert Faryj; Terapia Manualna wg koncepcji Kaltenborn-Evjenth: OWS – Badanie i leczenie lędźwiowego, szyjnego oraz piersiowego odcinka kręgosłupa; Terapia Manualna wg koncepcji Kaltenborn-Evjenth: UWS - Badanie i leczenie miednicy oraz dolnej części kręgosłupa – dr Kokosz; Terapia Manualna wg koncepcji Kaltenborn-Evjenth: OEX – Badanie i leczenie kończyny górnej; Terapia Manualna wg koncepcji Kaltenborn-Evjenth: UEX – Badanie i leczenie kończyny dolnej; Szkolenie: „Stopa - nasza podpora” – dr Biernat; Szkolenie „Tułów - baza do ruchu” – dr Biernat; Kurs „Stawy skroniowo-żuchwowe – diagnostyka i terapia” – mgr Damian Stucki D.O.; Szkolenie „Bark - nie musi być skomplikowany” – dr Biernat; Szkolenie „Biodro – staw życia” – dr Biernat; Diagnostyka USG narządu ruchu z elementami reumatologii. Kurs praktyczny. Roztoczańska Szkoła Ultrasonografii.; Kurs „MT – trening rehabilitacyjny” – Lasse Thue; „Fascial Manipulation” – Level 3 – Pina Cultrera, Lorenzo Freschi; „Fascial Manipulation” – Level 1, Level 2 – Natalie Brettler; Kurs „Kompleksowa fizjoterapia sportowca w fazie ostrej” pod kierownictwem mgr. Michała Chmiela; Kurs „Diagnostyka i terapia kręgosłupa szyjnego i piersiowego” pod kierownictwem mgr. Witolda Sodela; Kurs „Suche igłowanie – medyczna akupunktura” pod kierownictwem mgr. Miłosza Parchimowicz; Kurs „Street Workout i Kalistenika” pod kierownictwem Polskiej Federacji Street Workout i Kalisteniki; Kurs „Kinetic Control”: Kręgosłup lędźwiowy, biodro (Level 1, Level 2), Staw krzyżowo-biodrowy, miednica (Level 3); Kurs „Proprioceptive Neuromuscular Facilitation” – PNF 1 oraz PNF 2; Kurs „System Spiralnej Stabilizacji Mięśniowej według Dr Smiska”; Szkolenie „Biodro – staw życia” pod kierownictwem dr. Biernata; Kurs „Trening okluzyjny i flossing w fizjoterapii i sporcie” pod kierownictwem mgr. Kubasika; Szkolenie na temat: „Diagnostyka urazów stawu skokowego, kolanowego oraz biodrowego” organizowane przez Galen-Ortopedia Sp. z o.o.; Kurs Fascial Distorsion Model z ramienia organizacji IFDMO – 6-dniowy kurs intensywny (kończyna górna, dolna oraz kręgosłup); Kurs Współczesne Metody Diagnostyki i Leczenia Tkanek Miękkich pod kierownictwem dr. Ciechomskiego, cz. III; Kurs Kinezytapingu KT1 i KT2 – Kinezytaping Polska