

Terapia mięśniowo-powięziowych punktów spustowych w oparciu o model EBM (Evidence Based Medicine).

Program szkolenia. Szkolenie dwumodułowe, 40 godzin szkoleniowych

Moduł I

Dzień 1:

- Patofizjologia mięśniowo-powięziowych punktów spustowych,
- Zaburzenia histologiczne, biomechaniczne, hemodynamiczne, biochemiczne i czynnościowe wywołane aktywnością punktów spustowych,
- Wzorce bólu mięśniowo-powięziowego,
- Wprowadzenie do terapii punktów spustowych,
- Podstawy teoretyczne oraz zasady bezpieczeństwa stosowania technik używanych w leczeniu punktów spustowych, ze szczególnym uwzględnieniem technik:
 - Suchego igłowania
 - pozycyjnego rozluźniania
 - ischemicznych
 - energizacji mięśni (PiR, hamowanie zwrotne, izolityczny skurcz ekscentryczny, izolityczny skurcz koncentryczny, techniki pulsacyjne),
- Przykładowe aplikacje

Dzień 2:

- Techniki suchego igłowania, techniki ischemiczne w połączeniu z pozycyjnym rozluźnianiem oraz techniki energizacji mięśni w terapii punktów spustowych – odcinek szyjny.
- Autoterapia tkanek odcinka szyjnego z elementami treningu funkcjonalnego.
- Techniki ischemiczne w połączeniu z pozycyjnym rozluźnianiem oraz techniki energizacji mięśni w terapii punktów spustowych – bark i kończyna górna.
- Techniki ischemiczne w połączeniu z pozycyjnym rozluźnianiem oraz techniki energizacji mięśni w terapii punktów spustowych – bark i kończyna górna cd.
- Autoterapia tkanek kończyny górnej i braku z elementami treningu funkcjonalnego.

ELSPINI Piotr Michalik

Pl. Skrzeka i Wójcika 6b/13

41-106 Siemianowice

NIP: 6431409518

REGON: 277809630

Piotr Michalik tel.: 694 979 743, piotrmichalikk@gmail.com

Paweł Mazur tel.: 600 429 346, pawelmazur.p@gmail.com

Barbara Marcinek tel.: 692 066 350, barbara.marcinek@gmail.com

<http://www.elspini.pl>



Standard Usług
Szkoleniowo-Rozwojowych

Moduł II

Dzień 1:

- Praktyczne powtórzenie wiadomości z I modułu, omówienie przypadków klinicznych.
- Techniki suchego igłowania, techniki ischemiczne w połączeniu z pozycyjnym rozluźnianiem oraz techniki energizacji mięśni w terapii punktów spustowych – odcinek lędźwiowy.
- Autoterapia tkanek miękkich odcinka lędźwiowego z elementami treningu funkcjonalnego.
- Techniki ischemiczne w połączeniu z pozycyjnym rozluźnianiem oraz techniki energizacji mięśni w terapii punktów spustowych – obręcz biodrowa i udo.
- Autoterapia tkanek miękkich obręczy biodrowej i uda z elementami treningu funkcjonalnego.

Dzień 2:

- Techniki ischemiczne w połączeniu z pozycyjnym rozluźnianiem oraz techniki energizacji mięśni w terapii punktów spustowych – obręcz biodrowa i udo cd.
- Autoterapia tkanek obręczy biodrowej i uda z elementami treningu funkcjonalnego cd.
- Techniki ischemiczne w połączeniu z pozycyjnym rozluźnianiem oraz techniki energizacji mięśni w terapii punktów spustowych – podudzie i stopa.
- Autoterapia tkanek podudzia i stopy z elementami treningu funkcjonalnego.

Trener: dr n. med. Tomasz Król

Fizjoterapeuta, wykładowca.

Absolwent AWF na kierunku fizjoterapia. Obronił Doktorat na wydziale lekarskim Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach.

Szkoleniowiec na licznych kursach z fizjoterapii, m.in. terapia manualna tkanek miękkich, zastosowanie fali uderzeniowej w ortopedii i fizjoterapii, zastosowanie laseroterapii wysokoenergetycznej w fizjoterapii.

Wykładowca akademicki na Śląskim Uniwersytecie Medycznym w Katowicach. Certyfikowany terapeuta manualny metody Kaltenborna- Evjenth'a, terapeuta metody NDT Bobath oraz metody Facial Manipulations.

Czynny naukowiec uczestniczący w badaniach nad klinicznymi aspektami zaburzeń narządu ruchu, publikujący w krajowych i międzynarodowych czasopismach specjalistycznych i czynnie występujący na konferencjach naukowych. Łączy wiedzę akademicką z doświadczeniem klinicznej pracy z pacjentem w gabinecie fizjoterapii.

ELSPINI Piotr Michalik

Pl. Skrzeka i Wójcika 6b/13

41-106 Siemianowice

NIP: 6431409518

REGON: 277809630

Piotr Michalik tel.: 694 979 743, piotrmichalikk@gmail.com

Paweł Mazur tel.: 600 429 346, pawelmazur.p@gmail.com

Barbara Marcinek tel.: 692 066 350, barbara.marcinek@gmail.com

<http://www.elspini.pl>



Standard Usług
Szkoleniowo-Rozwojowych