

Ultrasonografia układu mięśniowo-szkieletowego dla fizjoterapeutów

Szkolenie dwumodułowe, 40 godzin szkoleniowych

Trenerzy prowadzący:

dr Katarzyna Szućcik

dr Paweł Niewiadomy

Prof. dr. hab. Wojciech Widuchowski

Moduł I

Dzień 1

1. Przywitanie, omówienie tematyki szkolenia.
2. Teoretyczne podstawy ultrasonografii i jej zastosowanie w fizjoterapii – wykład.
3. Podstawowe funkcje i parametry urządzenia, podstawowe funkcje obrazowania – pokaz praktyczny.
4. Podstawowe funkcje obrazowania – ćwiczenia w zespołach.
5. Anatomia palpacyjna i ultrasonograficzna stawu kolanowego – przedział przedni (aparart wyprostny) – pokaz praktyczny badania.
6. Obrazowanie struktur anatomicznych stawu kolanowego – trening obrazowania w zespołach.
7. Anatomia palpacyjna i ultrasonograficzna stawu kolanowego – przedział przyśrodkowy – pokaz praktyczny badania.
8. Obrazowanie struktur anatomicznych stawu kolanowego – trening obrazowania w zespołach.
9. Anatomia palpacyjna i ultrasonograficzna stawu kolanowego – przedział boczny – pokaz praktyczny badania.
10. Obrazowanie struktur anatomicznych stawu kolanowego – trening obrazowania w zespołach.
11. Anatomia palpacyjna i ultrasonograficzna stawu kolanowego – przedział tylny – pokaz praktyczny badania.
12. Obrazowanie struktur anatomicznych stawu kolanowego – trening obrazowania w zespołach.
13. Badanie dynamiczne i testy funkcjonalne dla stawu kolanowego – trening obrazowania w zespołach.

Dzień 2

1. Anatomia palpacyjna i ultrasonograficzna stawu ramiennego – omówienie i pokaz praktyczny.
2. Obrazowanie struktur anatomicznych stawu ramiennego – trening obrazowania w zespołach.
3. Badanie dynamiczne i testy funkcjonalne dla stawu ramiennego – trening obrazowania w zespołach.
4. Anatomia palpacyjna i ultrasonograficzna stawu łokciowego – omówienie i pokaz praktyczny.
5. Obrazowanie struktur anatomicznych stawu łokciowego – trening obrazowania w zespołach.
6. Badanie dynamiczne i testy funkcjonalne dla stawu łokciowego – trening obrazowania w zespołach.

ELSPINI Piotr Michalik

Pl. Skrzeka i Wójcika 6b/13

41-106 Siemianowice

NIP: 6431409518

REGON: 277809630

Piotr Michalik tel.: 694 979 743, piotrmichalikk@gmail.com

Paweł Mazur tel.: 600 429 346, pawelmazur.p@gmail.com

Barbara Marcinek tel.: 692 066 350, barbara.marcinek@gmail.com

<http://www.elspini.pl>



Standard Usług
Szkoleniowo-Rozwojowych

Moduł II

Dzień 3

1. Anatomia palpacyjna i ultrasonograficzna stawu skokowego i stopy – omówienie i pokaz praktyczny.
2. Obrazowanie struktur anatomicznych stawu skokowego i stopy – trening obrazowania w zespołach.
3. Badanie dynamiczne i testy funkcjonalne dla stawu skokowego i stopy – trening obrazowania w zespołach.
4. Anatomia palpacyjna i ultrasonograficzna nadgarstka – omówienie i pokaz praktyczny.
5. Obrazowanie struktur anatomicznych nadgarstka – trening obrazowania w zespołach.
6. Badanie dynamiczne i testy funkcjonalne dla nadgarstka – trening obrazowania w zespołach.

Dzień 4

1. Interpretacja uszkodzeń układu mięśniowo-szkieletowego w badaniu USG – wykład.
2. Doskonalenie technik obrazowania układu mięśniowo szkieletowego – trening obrazowania w zespołach.
3. Interpretacja uszkodzeń układu mięśniowo-szkieletowego w badaniu USG – trening obrazowania w zespołach.
4. Sonofeedback mięśni brzucha w treningu stabilizacji centralnej tułowia – omówienie oraz pokaz praktyczny.
5. Sonofeedback mięśni brzucha – trening obrazowania w zespołach.

ELSPINI Piotr Michalik

Pl. Skrzeka i Wójcika 6b/13
41-106 Siemianowice
NIP: 6431409518
REGON: 277809630

Piotr Michalik tel.: 694 979 743, piotrmichalikk@gmail.com
Paweł Mazur tel.: 600 429 346, pawelmazur.p@gmail.com
Barbara Marcinek tel.: 692 066 350, barbara.marcinek@gmail.com
<http://www.elspini.pl>



Standard Usług
Szkoleniowo-Rozwojowych

Trener prowadzący: Prof. dr. hab. Wojciech Widuchowski

Specjalista ortopeda – traumatolog.

Specjalista medycyny sportowej.

- nowoczesne metody leczenia urazów i schorzeń narządu ruchu
- diagnostyka i leczenie urazów sportowych
- od 2000 roku zatrudniony w Wojewódzkim Szpitalu Chirurgii Urazowej w Piekarach Śląskich
- wykładowca w Wyższej Szkole Fizjoterapii z siedzibą we Wrocławiu
- członek Zarządu Polskiego Towarzystwa Medycyny Sportowej
- wykładowca i trener na kursach krajowych i międzynarodowych
- stażysta ośrodków krajowych i zagranicznych
- autor licznych publikacji naukowych krajowych i zagranicznych

Recenzent czasopism naukowych:

American Journal of Sports Medicine

Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy

Journal of Materials Science: Materials in Medicine

Przynależność do Towarzystw

- PTOiTr (Polskie Towarzystwo Ortopedyczne i Traumatologiczne)
- PTMS (Polskie Towarzystwo Medycyny Sportowej)
- PTA (Polskie Towarzystwo Artroskopowe)
- ACL Study Group
- ICRS (International Cartilage Repair Society)
- ESSKA (European Society of Sports Traumatology Knee Surgery and Arthroscopy)
- ISAKOS (International Society of Arthroscopy, Knee Surgery and Orthopaedic Sports Medicine)

ELSPINI Piotr Michalik

Pl. Skrzeka i Wójcika 6b/13

41-106 Siemianowice

NIP: 6431409518

REGON: 277809630

Piotr Michalik tel.: 694 979 743, piotrmichalikk@gmail.com

Paweł Mazur tel.: 600 429 346, pawelmazur.p@gmail.com

Barbara Marcinek tel.: 692 066 350, barbara.marcinek@gmail.com

<http://www.elspini.pl>Standard Usług
Szkoleniowo-Rozwojowych

Trener prowadzący: dr Paweł Niewiadomy

Wykładowca Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach w Zakładzie Balneoklimatologii i Odnowy Biologicznej Katedry Fizjoterapii Wydziału Nauk o Zdrowiu. Pomysłodawca i współautor studiów podyplomowych Fizjoterapia i Medycyna Sportowa na Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach. Konsultant szkoleniowy Kadry Młodzieżowej w Biathlonie „Korea 2018” w dziedzinie treningu funkcjonalnego oraz fizjoterapii. Fizjoterapeuta Kadry Narodowej seniorów w Biathlonie (2010). Współorganizator i wykładowca dwu modułowego szkolenia: „Diagnostyka i Nowoczesne Metody Usprawniania Stawu Kolanowego” – akredytowanego przez Śląski oddział PTF. Organizator i prelegent dwu modułowego szkolenia: „Koncepcja Kształtowania Motorycznego w Treningu Funkcjonalnym”.

Fizjoterapeuta i trener przygotowania motorycznego przy Reprezentacji Polski juniorów i młodzieżowej Reprezentacji Polski w hokeju na trawie. Trener przygotowania motorycznego do ME grupy A kadry Polski juniorów w hokeju na trawie w Barcelonie. Trener przygotowania motorycznego do ME kadry Polski juniorów w hokeju na trawie w Siemianowicach Śląskich. Praca w zespole obsługi medycznej zawodów w Śląskim Związku Hokeja na Trawie.

Trener prowadzący: dr Katarzyna Szućik-Niewiadomy

Dr Katarzyna Szućik-Niewiadomy od 2012 roku łączy pracę fizjoterapeuty z pracą na stanowisku wykładowcy na Śląskim Uniwersytecie Medycznym w Katowicach w Zakładzie Adaptowanej Aktywności Fizycznej i Sportu Katedry Fizjoterapii, na którym w 2018 roku uzyskała stopień naukowy doktora nauk o zdrowiu. Od 2017 roku Centrum Fizjoterapii Sportowej i Ortopedycznej Rehabilitacji w Katowicach, które odpowiada na potrzebę prowadzenia wyspecjalizowanej i kompleksowej fizjoterapii w obrębie dysfunkcji narządu ruchu oraz fizjoterapii sportowej obejmującej zarówno diagnostykę jak i terapię z wykorzystaniem nowoczesnych metod fizjoterapii. Jest prelegentem oraz asystentem szkoleń i warsztatów dla fizjoterapeutów z zakresu treningu funkcjonalnego oraz diagnostyki układu mięśniowo-szkieletowego. W swojej pracy wykorzystuje kompetencje i umiejętności nabyte na szkoleniach z zakresu terapii manualnej (Szkola IFOMPT), terapii tkanek miękkich, ultrasonografii układu mięśniowo-szkieletowego (Śląska Szkoła Ultrasonografii oraz Roztoczańska Szkoła Ultrasonografii), Koncepcji Kształtowania Motorycznego w Treningu Funkcjonalnym. Jej działalność naukowa jest związana z udziałem w wielu projektach badawczych, jest również współautorem wielu publikacji naukowych.

Miejsca pracy:

Zakład Adaptowanej Aktywności Fizycznej i Sportu Katedry Fizjoterapii
Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach

Centrum Fizjoterapii Sportowej i Ortopedycznej REHABILITA 40-615 Katowice, Fabryczna 23

Wykształcenie:

Studia doktoranckie na Wydziale Nauk o Zdrowiu Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach w latach 2012 - 2018, zakończone uzyskaniem stopnia naukowego doktora nauk o zdrowiu.

Studia licencjackie i magisterskie na kierunku fizjoterapii na Wydziale Nauk o Zdrowiu Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach w latach 2007-2012, zakończone uzyskaniem tytułu zawodowego magistra fizjoterapii.

ELSPINI Piotr Michalik

Pl. Skrzeka i Wójcika 6b/13

41-106 Siemianowice

NIP: 6431409518

REGON: 277809630

Piotr Michalik tel.: 694 979 743, piotrmichalikk@gmail.com

Paweł Mazur tel.: 600 429 346, pawelmazur.p@gmail.com

Barbara Marcinek tel.: 692 066 350, barbara.marcinek@gmail.com

<http://www.elspini.pl>



Standard Usług
Szkoleniowo-Rozwojowych