

## Dysfunkcje stawu kolanowego, ramiennego i obręczy barkowej w fizjoterapii sportowej i ortopedycznej.

Szkolenie dwumodułowe, 40 godzin szkoleniowych.

### Moduł I

Dysfunkcje stawu kolanowego w fizjoterapii sportowej i ortopedycznej – badanie i trening funkcjonalny

#### Dzień I

Przywitanie, omówienie tematyki szkolenia  
Anatomia palpacyjna stawu kolanowego – zajęcia praktyczne  
Badanie fizykalne i funkcjonalne stawu kolanowego, jako części łańcucha kinematycznego kończyny dolnej – zajęcia praktyczne  
Interpretacja badań obrazowych USG, MRI, RTG  
Panel dyskusyjny

#### Dzień II

Wykład – Trening funkcjonalny  
Torowanie funkcji przysiadu  
Trening w obrębie słabych ogniw łańcucha kinematycznego kończyny dolnej, korekcja osi kończyny dolnej  
Panel dyskusyjny

### Moduł II

Dysfunkcje stawu ramiennego i obręczy barkowej w fizjoterapii sportowej i ortopedycznej – badanie i trening funkcjonalny

#### Dzień I

Przywitanie, omówienie tematyki szkolenia  
Anatomia palpacyjna obręczy barkowej – zajęcia praktyczne  
Badanie fizykalne i funkcjonalne stawu ramiennego oraz kompleksu ramienno-łopatkowego – zajęcia praktyczne  
Interpretacja badań obrazowych USG, MRI, RTG  
Panel dyskusyjny

#### Dzień II

Stabilność i mobilność kompleksu ramienno-łopatkowego - część praktyczna  
Stabilność i mobilność stawu ramiennego - część praktyczna  
Wzorce globalne dla obręczy barkowej – część praktyczna  
Panel dyskusyjny, rozdanie certyfikatów

**ELSPINI Piotr Michalik**

Pl. Skrzeka i Wójcika 6b/13

41-106 Siemianowice

NIP: 6431409518

REGON: 277809630

Piotr Michalik tel.: 694 979 743, piotrmichalikk@gmail.com

Paweł Mazur tel.: 600 429 346, pawelmazur.p@gmail.com

Barbara Marcinek tel.: 692 066 350, barbara.marcinek@gmail.com

<http://www.elspini.pl>



Standard Usług  
Szkoleniowo-Rozwojowych

**Trener prowadzący: dr Paweł Niewiadomy**

Wykładowca Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach w Zakładzie Balneoklimatologii i Odnowy Biologicznej Katedry Fizjoterapii Wydziału Nauk o Zdrowiu. Pomysłodawca i współautor studiów podyplomowych Fizjoterapia i Medycyna Sportowa na Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach. Konsultant szkoleniowy **Kadry Młodzieżowej** w Biathlonie „Korea 2018” w dziedzinie treningu funkcjonalnego oraz fizjoterapii. Fizjoterapeuta **Kadry Narodowej** seniorów w Biathlonie (2010). Współorganizator i wykładowca dwu modułowego szkolenia: „Diagnostyka i Nowoczesne Metody Usprawniania Stawu Kolanowego” – akredytowanego przez Śląski oddział PTF. Organizator i prelegent dwu modułowego szkolenia: „Koncepcja Kształtowania Motorycznego w Treningu Funkcjonalnym”.

Fizjoterapeuta i trener przygotowania motorycznego przy **Reprezentacji Polski** juniorów i młodzieżowej **Reprezentacji Polski** w hokeju na trawie. Trener przygotowania motorycznego do ME grupy A kadry Polski juniorów w hokeju na trawie w Barcelonie. Trener przygotowania motorycznego do ME kadry Polski juniorów w hokeju na trawie w Siemianowicach Śląskich. Praca w zespole obsługi medycznej zawodów w Śląskim Związku Hokeja na Trawie.

**Trener prowadzący: dr Katarzyna Szuścik-Niewiadomy**

Dr Katarzyna Szuścik-Niewiadomy od 2012 roku łączy pracę fizjoterapeuty z pracą na stanowisku wykładowcy na Śląskim Uniwersytecie Medycznym w Katowicach w Zakładzie Adaptowanej Aktywności Fizycznej i Sportu Katedry Fizjoterapii, na którym w 2018 roku uzyskała stopień naukowy doktora nauk o zdrowiu. Od 2017 roku Centrum Fizjoterapii Sportowej i Ortopedycznej Rehabilitacji w Katowicach, które odpowiada na potrzebę prowadzenia wyspecjalizowanej i kompleksowej fizjoterapii w obrębie dysfunkcji narządu ruchu oraz fizjoterapii sportowej obejmującej zarówno diagnostykę jak i terapię z wykorzystaniem nowoczesnych metod fizjoterapii. Jest prelegentem oraz asystentem szkoleń i warsztatów dla fizjoterapeutów z zakresu treningu funkcjonalnego oraz diagnostyki układu mięśniowo-szkieletowego. W swojej pracy wykorzystuje kompetencje i umiejętności nabyte na szkoleniach z zakresu terapii manualnej (Szkola IFOMPT), terapii tkanek miękkich, ultrasonografii układu mięśniowo-szkieletowego (Śląska Szkoła Ultrasonografii oraz Roztoczańska Szkoła Ultrasonografii), Koncepcji Kształtowania Motorycznego w Treningu Funkcjonalnym. Jej działalność naukowa jest związana z udziałem w wielu projektach badawczych, jest również współautorem wielu publikacji naukowych.

**Miejsca pracy:**

Zakład Adaptowanej Aktywności Fizycznej i Sportu Katedry Fizjoterapii

Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach

Centrum Fizjoterapii Sportowej i Ortopedycznej REHABILITA 40-615 Katowice, Fabryczna 23

**Wykształcenie:**

Studia doktoranckie na Wydziale Nauk o Zdrowiu Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach w latach 2012 - 2018, zakończone uzyskaniem stopnia naukowego doktora nauk o zdrowiu.

Studia licencjackie i magisterskie na kierunku fizjoterapii na Wydziale Nauk o Zdrowiu Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach w latach 2007-2012, zakończone uzyskaniem tytułu zawodowego magistra fizjoterapii.

**ELSPINI Piotr Michalik**

Pl. Skrzeka i Wójcika 6b/13

41-106 Siemianowice

NIP: 6431409518

REGON: 277809630

Piotr Michalik tel.: 694 979 743, piotrmichalikk@gmail.com

Paweł Mazur tel.: 600 429 346, pawelmazur.p@gmail.com

Barbara Marcinek tel.: 692 066 350, barbara.marcinek@gmail.com

<http://www.elspini.pl>



Standard Usług  
Szkoleniowo-Rozwojowych