

Kinezytaping medyczny i w urazach sportowych z elementami rozluźniania mięśniowo – powięziowego.

Szkolenie jednomodułowe, 20 godzin szkoleniowych

1. Dzień I

Część teoretyczna:

- a. Anatomia powięzi
- b. Pojęcie bariery tkankowej i fenomenu rozluźnienia,
- c. Wzorce bólu mięśniowo-powięziowego,
- d. Patofizjologia mięśniowo-powięziowych punktów spustowych,
- e. Rys historyczny plastrowania, wpływ działania taśm medycznych na poszczególne jednostki: skórę; układ limfatyczny; mięśnie, zasady stosowania kinezytapingu,

Część praktyczna:

- f. Przykłady terapii tkankowej: mięśniowo-powięziowe rozluźnianie; kwadrant górny i dolny.
- g. Diagnostyka na potrzeby kinezytapingu, przygotowanie miejsca aplikacji, omówienie poszczególnych rodzajów technik oklejania,
- h. Technika mięśniowa, technika więzadłowa, praktyczne zastosowanie techniki mięśniowej i więzadłowej na poszczególnych przykładach.

2. Dzień II

Część praktyczna:

- a. Technika powięziowa, technika korekcyjna, praktyczne zastosowanie techniki powięziowej i korekcyjnej na poszczególnych przykładach.
- b. Technika funkcjonalna, technika limfatyczna, praktyczne zastosowanie techniki funkcjonalnej i limfatycznej na poszczególnych przykładach.
- c. Aplikacje kliniczne w przypadku blizn i różnych dysfunkcji narządu ruchu (tj. entezopatie i tendinopatie, urazy skrętne stawów, stany przeciążeniowe itp.).

Cele biznesowe:

Uczestnicy zapoznając się z metodą plastrowania opracowaną przez Japońskiego chiropraktyka, opanują jedną z najbardziej rozpoznawalnych metod wśród pacjentów, ponieważ w ostatnich latach zyskała ona w wśród nich ogromną popularność, między innymi przez fakt, że kolorowe plastry przyklejone na skórę są widoczne u wielu oglądanych w telewizji sportowców. Jej ogromną zaletą jest fakt, że nie wyklucza stosowania innych form i metod terapii i stanowi ich dobre uzupełnienie. Takim uzupełnieniem są techniki mięśniowo-powięziowego rozluźniania, które pozwalają często poprzez pracę lokalną osiągać efekty globalne. Poszerzenie warsztatu terapeutycznego o te rodzaje terapii przyczyni się do zwiększenia oferty gabinetu, a co za tym idzie zadowolenia pacjentów.

Cele edukacyjne:

Kursanci zostaną zapoznani z fizjologicznymi podstawami funkcjonowania powięzi, nauczą się rozpoznawania zaburzeń przesuwalności tej struktury, stosowania plastrów, zdobędą wiedzę dotyczącą oddziaływania plastrów na skórę, mięśnie, stawy i układ limfatyczny. Nabędą umiejętności prawidłowych aplikacji mięśniowych, powięziowych, korekcyjnych, więzadłowych, limfatycznych i funkcjonalnych oraz dowiedzą się jak wykorzystać kinezytaping w leczeniu najczęstszych dysfunkcji narządu ruchu.

Po kursie uczestnicy będą wiedzieć:

- w jaki sposób kinezytaping oddziałuje na skórę, mięśnie, stawy oraz układ limfatyczny,

Po kursie uczestnicy będą umieć praktycznie:

- testować i poprawiać ruchomość układu powięziowego,
- wykonać diagnostykę na potrzeby kinezytapingu,
- zastosować poszczególne techniki oklejania,

Trener: dr n. med. Tomasz Król

Fizjoterapeuta, wykładowca. Absolwent AWF na kierunku fizjoterapia. Obronił Doktorat na wydziale lekarskim Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach.

Szkoleniowiec na licznych kursach z fizjoterapii, m.in. terapia manualna tkanek miękkich, zastosowanie fali uderzeniowej w ortopedii i fizjoterapii, zastosowanie laseroterapii wysokoenergetycznej w fizjoterapii.

Wykładowca akademicki na Śląskim Uniwersytecie Medycznym w Katowicach. Certyfikowany terapeuta manualny metody Kaltenborna- Evjenth'a, terapeuta metody NDT Bobath oraz metody Facial Manipulations.

Czynny naukowiec uczestniczący w badaniach nad klinicznymi aspektami zaburzeń narządu ruchu, publikujący w krajowych i międzynarodowych czasopismach specjalistycznych i czynnie występujący na konferencjach naukowych. Łączy wiedzę akademicką z doświadczeniem klinicznej pracy z pacjentem w gabinecie fizjoterapii.

ELSPINI Piotr Michalik

pl. Skrzeka i Wójcika 6b/13

41-106 Siemianowice Śląskie

NIP: 6431409518

RIS: 2.24/00027/2017

Nr certyfikatu: DEKRA/SUS/000816

Koordinacja szkoleń: Paweł Mazur

tel. 600 429 346

szkolenia@elspini.pl

www.elspini.pl

www.facebook.com/szkolenia.elspini