

## Kompleksowa terapia barku

Szkolenie jednomodułowe, 20 godzin szkoleniowych

### Moduł I

Analiza Biomechaniczna kompleksu barkowego.

Krytyczna analiza testów stosowanych w diagnostyce st. Barkowego.

Najczęstsze dysfunkcje kompleksu barkowo-łopatkowego.

1. Impignement zewnętrzny i wewnętrzny.
  - o Diagnostyka różnicowa,
  - o Analiza funkcjonalna,
  - o Terapia tkanek miękkich,
  - o Praca z pacjentem,
2. Uszkodzenia obrąbka stawowego.
  - o Podejście fizjoterapeutyczne do uszkodzenia obrąbka,
3. Urazy stożka rotatorów w ujęciu globalnym z uwzględnieniem dysfunkcji obręczy biodrowej i barkowej i kręgosłupa C i TH.
  - o Patomechanika uszkodzenia stożka rotatorów,
  - o Testy diagnostyczne ,
  - o Testy kontroli nerwowo-mięśniowej obręczy barkowej,
  - o Praca w zamkniętym oraz otwartym łańcuchu niekinematycznym,
  - o Testy kontroli nerwowo-mięśniowej obręczy barkowej,
4. Zapalenie kaletki podbarkowej.
5. Inne (zespół głowy długiej bicepsa, frozen shoulder).
  - o Diagnostyka barku zamrożonego,
  - o Praca lokalna oraz globalna z tkanką mięśniowo-powięziową,

Diagnostyka i terapia w oparciu o dysbalansie mięśniowe górnego kwadrantu.

- o Analiza taśm mięśniowa powięziowych w odniesieniu do obręczy barkowej,

Techniki mięśniowo-powięziowe w przypadku najczęstszych zespołów klinicznych.

Trening koordynacji mięśniowej i kontroli ruchu.

Postępowanie terapeutyczne po uszkodzeniu stawu barkowego.

Uraz w obrębie torebki.

### Trener prowadzący: dr Tomasz Michalski:

Fizjoterapeuta z wieloletnim doświadczeniem, wykładowca akademicki na Śląskim Uniwersytecie Medycznym w Katowicach. Certyfikowany terapeuta manualny metody McKenzie, oraz metody Fascial Manipulations.

Szkoleniowiec na licznych kursach z fizjoterapii m. inn. :PNF, Anatomy Trans, Terapia tkanek miękkich, Trening Funkcjonalny, Kursy z zakresu neurologii oraz terapii manualnej. Zainteresowania w obszarze badań analizy ruchu i zaburzeń z tym związanych, czynnie występujący na konferencjach naukowych.

### ELSPINI Piotr Michalik

Pl. Skrzeka i Wójcika 6b/13

41-106 Siemianowice

NIP: 6431409518

REGON: 277809630

Piotr Michalik tel.: 694 979 743, piotrmichalikk@gmail.com

Paweł Mazur tel.: 600 429 346, pawelmazur.p@gmail.com

Barbara Marcinek tel.: 692 066 350, barbara.marcinek@gmail.com

<http://www.elspini.pl>



Standard Usług  
Szkoleniowo-Rozwojowych