

Kompleksowa terapia bólu kręgosłupa LS

Szkolenie jednomodułowe, 20 godzin szkoleniowych

Moduł I

- Analiza testów stosowanych w diagnostyce odc. Lędźwiowego kręgosłupa
- Diagnostyka kompleksu lędźwiowo-miedniczo-biodrowego z szczególnym uwzględnieniem stawu krzyżowo-biodrowego.
- Stabilizacja kompleksu LMB w odniesieniu do prawidłowych wzorców fizjologicznych
 - Z szczególnym uwzględnieniem przepony
- Testy neurodynamiczne
 - Diagnostyka i leczenie zespołów korzeniowych
- Podejście strukturalne oraz funkcjonalne w leczeniu LBP
 - Terapia manualna obszaru lędźwiowo – miednicznego.
 - Techniki mobilizacji stawowych
 - Techniki manipulacji stawowych
 - Techniki lecznicze mięśniowo powięziowe
 - Trening koordynacji mięśniowej i kontroli ruchu
- Podstawy akupunktury

Trener prowadzący: dr Tomasz Michalski:

Fizjoterapeuta z wieloletnim doświadczeniem, wykładowca akademicki na Śląskim Uniwersytecie Medycznym w Katowicach. Certyfikowany terapeuta manualny metody McKenzie, oraz metody Fascial Manipulations.

Szkoleniowiec na licznych kursach z fizjoterapii m. inn. :PNF, Anatomii Trans, Terapii tkanek miękkich, Treningu Funkcjonalnego, Kursów z zakresu neurologii oraz terapii manualnej. Zainteresowania w obszarze badań analizy ruchu i zaburzeń z tym związanych, czynnie występujący na konferencjach naukowych.

ELSPINI Piotr Michalik

Pl. Skrzeka i Wójcika 6b/13
41-106 Siemianowice
NIP: 6431409518
REGON: 277809630

Piotr Michalik tel.: 694 979 743, piotrmichalikk@gmail.com
Paweł Mazur tel.: 600 429 346, pawelmazur.p@gmail.com
Barbara Marcinek tel.: 692 066 350, barbara.marcinek@gmail.com
<http://www.elspini.pl>



Standard Usług
Szkoleniowo-Rozwojowych