

Terapia tkanek miękkich w ujęciu biomechanicznym

Szkolenie 3-modułowe (60 godzin szkoleniowych)

Moduł I

1. Body reading, ocena wpływu zaburzeń napięciowych na statykę i dynamikę narządu ruchu.
2. Ocena dysbalansów mięśniowych i ich wpływu na jednostki kliniczne stawów kręgosłupa i kończyn.
3. Ocena ruchomości tkanek miękkich dla określenie strategii postępowania terapeutycznego.
4. Anatomia palpacyjna w zakresie stosowanych technik manualnych.
5. Terapia tkanek miękkich: Techniki aktywne i pasywne rozluźniania mięśniowo-powięziowego.
6. Autoterapia z zastosowanie rollerów i piłek w wybranych jednostkach klinicznych.

Moduł II

1. Podstawy teoretyczne terapii punktów spustowych. Palpacja i detekcja triggerpoints- techniki ischemiczne.
2. Wskazania i przeciwwskazania do stosowania technik tkankowych ze szczególnym uwzględnieniem pojawiających się reakcji pozabiegowych z układu wegetatywnego i narządu ruchu.
3. Neurofizjologiczne podstawy stretchingu mięśniowego. Muscle Energy Technics (MET) wg Chaitow, Evient.
4. Positionalrelease .
5. Praca funkcjonalna. Masaż funkcyjny.
6. Autoterapia z zastosowanie rollerów i piłek w wybranych jednostkach klinicznych.
7. Praca kliniczna- aplikacja metody na pacjencie.

Moduł III

- 1) Analiza funkcjonalna w oparciu o testy FMS. Decyzje kliniczne przy wyborach sekwencji pracy na restrykcjami tkankowymi w kontekście zaburzeń wzorców ruchowych.
- 2) Terapia powięziowa w obrębie blizny
- 3) Plastrowanie kinezyologiczne w modelu powięziowo-mięśniowych.
- 4) Flossing w terapii i treningu (ćwiczenia w warunkach lokalnej hipoksji).
- 5) Praca kliniczna- aplikacja metody na pacjencie.

ELSPINI Piotr Michalik

Pl. Skrzeka i Wójcika 6b/13
41-106 Siemianowice
NIP: 6431409518
REGON: 277809630

Piotr Michalik tel.: 694 979 743, piotrmichalikk@gmail.com
Paweł Mazur tel.: 600 429 346, pawelmazur.p@gmail.com
Barbara Marcinek tel.: 692 066 350, barbara.marcinek@gmail.com
<http://www.elspini.pl>



Standard Usług
Szkoleniowo-Rozwojowych

Trener prowadzący moduł I-III

mgr Jacek Sołtys

Fizjoterapeuta z 25 letnim doświadczeniem klinicznym i wykładowym. Od 14 lat pracownik Zakładu Kinezylogii Wydziału Nauk o Zdrowiu Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach prowadzący takie przedmioty jak Biomechanika, Kinezylogia, Ergonomia, Terapia Manualna czy Diagnostyka funkcjonalna. Diagnosta, terapeuta funkcjonalny i manualny. Od 21 lat zajmujący się edukacją i praktyką w zakresie terapii manualnej. Uczestnik wielu kursów podyplomowych z zakresu terapii manualnej. Jego zainteresowania to diagnostyka i terapia pacjenta tzw. neuroortopedycznego, obiektywizacja procesu fizjoterapii, kinezylogia i biomechanika aparatu ruchu człowieka.

Propagator wielokierunkowego podejścia do fizjoterapii. Prowadzi/współprowadzi prowadził/współprowadził szkolenia z fizjoterapii z zakresu :

- treningu funkcjonalnego w fizjoterapii i sporcie – kurs autorski PTF
- Fizjoterapii pacjentów z dysfunkcjami stawów skroniowo-żuchwowych
- plastrowanie fizjoterapeutyczne w pediatrii – Studia Podyplomowe : Neurorozwojowa terapia dzieci z dysfunkcjami układu nerwowego - GWSH
- podstawy PNF w praktyce fizjoterapeuty - kurs do Specjalizacji Fizjoterapii
- fizjoterapia zaburzeń tkanek miękkich – kurs autorski

ELSPINI Piotr Michalik

Pl. Skrzeka i Wójcika 6b/13
41-106 Siemianowice
NIP: 6431409518
REGON: 277809630

Piotr Michalik tel.: 694 979 743, piotrmichalikk@gmail.com
Paweł Mazur tel.: 600 429 346, pawelmazur.p@gmail.com
Barbara Marcinek tel.: 692 066 350, barbara.marcinek@gmail.com
<http://www.elspini.pl>



Standard Usług
Szkoleniowo-Rozwojowych