

## Ultrasonografia narządu ruchu dla fizjoterapeutów.

Szkolenie dwumodułowe, 40 godzin szkoleniowych

Kurs mający na celu przybliżenie anatomii struktur układu mięśniowo - szkieletowego oraz dostarczenie wiedzy dotyczącej oceny tkanek z wykorzystaniem aparatu USG. Badanie USG jest szybkim i nieinwazyjnym uzupełnieniem procesu diagnostycznego i terapeutycznego, pozwalającym na obiektywizację procesu usprawniania oraz jego efektów. Jednym z elementów kompetencji zawodowych fizjoterapeutów jest RUSI czyli Rehabilitative Ultrasound Imaging, którego podstawowym założeniem jest dynamiczna ocena morfologii i funkcji tkanek układu ruchu. Dostępność do aparatów USG, w tym przenośnych, jest coraz łatwiejsza. Ocena wydolności struktur w badaniu dynamicznym, aktywności tkanek w ćwiczeniach funkcjonalnych czy stopnia gojenia pozwala na szerokie zastosowanie Ultrasonografii w codziennej praktyce fizjoterapeuty.

Dodatkowo uzyskanie samodzielności zawodowej fizjoterapeutów wiąże się jednocześnie ze zwiększeniem odpowiedzialności za zdrowie pacjentów, zwłaszcza w kontekście rozpoznania tzw. czerwonych flag, czyli poważnych patologii wykluczających możliwość rozpoczęcia procesu usprawniania. Palpacja oraz badanie kliniczne czasami nie jest wystarczające do ich rzetelnej oceny. Badanie USG jest nieocenionym ułatwieniem rozpoznawania przypadków, w których konieczne jest odesłanie do lekarza specjalisty. Podczas szkolenia uczestnicy kursu naberą praktyczne umiejętności wykorzystywania Ultrasonografii w celu oceny struktur anatomicznych, analizy ich funkcji w dynamice oraz wykluczenia tzw. Czerwonych flag.

Kurs realizowany w formie teoretycznej i praktycznej, z czego 80 % stanowi część praktyczna oparta o demonstrację badania USG poszczególnych struktur układu ruchu oraz praktyczne ćwiczenia w grupach na nowoczesnych aparatach USG.

Celem kursu jest zaznajomienie uczestnika z:

- umiejętnością obsługi aparatu USG z odpowiednim doбором głowicy oraz parametrów obrazu
- ultrasonograficzną anatomią prawidłową układu ruchu w tym oceną kryterium echogeniczności różnych tkanek
- ultrasonograficzną anatomią funkcjonalną wybranych okolic w czasie ruchów oraz testów ortopedycznych
- oceną podstawowych patologii układu mięśniowo – szkieletowego
- możliwością wykorzystania metody sonofeedback w fizjoterapii

## Trener prowadzący: mgr Kamil Nowak

Własna Praktyka Fizjoterapeutyczna; Asystent kursu Terapii Manualnej wg standardów IFOMPT – prowadzący Stanisław Legocki; Praca na stanowisku Fizjoterapeuty w Centrum Fizjosport Gliwice; Prowadzący kursy z zakresu anatomii, medycznego treningu terapeutycznego oraz ultrasonografii narządu ruchu.

Ukończone kursy: Kinesiology Taping – kurs podstawowy; Kurs Masażu – masaż segmentarny, drenaż limfatyczny, podstawy rehabilitacji; Kurs TheraBand® - Kurs podstawowy: Ćwiczenia oporowe i równoważne z zastosowaniem przyborów TheraBand®; Kurs „Nowoczesny trening motoryczny w grach zespołowych”, Athletes Performance; Kurs Stabilizacji stawów kręgosłupa i stawów obwodowych – moduły I,II,III; Kurs Terapii Manualnej wg standardów IFOMPT MT I – moduły EB, EII, EIII, KI, KII, EM, KIII, KIV, KM – Egzamin Luty 2013; Kurs Terapii Manualnej wg standardów IFOMPT MT II; Medyczny trening terapeutyczny (3 moduły); Kurs Manipulacji Krotkodźwigniowych HVLA; Kurs Kinetic Control (3 moduły); Badanie i fizjoterapia funkcjonalna w uszkodzeniach stawu skokowego i stopy; Badanie i fizjoterapia funkcjonalna w uszkodzeniach stawu biodrowego i obręczy miednicznej; Badanie i fizjoterapia funkcjonalna w uszkodzeniach stawu kolanowego; Badanie i fizjoterapia funkcjonalna w uszkodzeniach obręczy barkowej ; Szkolenie z wykonywania termoplastycznych wkładek ortopedycznych ICB Medical; Kurs suchego igłowania – medyczna akupunktura; Anatomy trains – structure and function; Praktyczna strona treningu – kurs Flexibility & mobility; USG dla fizjoterapeutów – kurs podstawowy i rozszerzony; Kręgosłup – osteopatyczna diagnostyka i leczenie (4 moduły); Stawy obwodowe – osteopatyczna diagnostyka i leczenie (4 moduły); Neurodynamika Kliniczna; Kursy Anatomii prosektoryjnej; Kurs anatomii sekcyjnej; Udział w warsztacie na temat „ Diagnostyka fizjoterapeutyczna barku”, BMK; PNF kurs podstawowy